

楽しくラウンドしよう  
これだけは押さえておきたい

ゴルフ  
マナー＆ルールガイド



2024 年度 交流委員会

## 1.解説

ゴルフはイギリス発祥のスポーツ。日本のゴルフ場もイギリスのゴルフ場の運営方法に習って、メンバーシップを取っているコースが多くあります。

メンバーが資金を持ち寄りクラブの運営をしているゴルフ場ですが、一部のゴルフ場ではメンバー以外の方(ビジター)にコースを開放しています。

そのため、メンバーが大切にしているそのゴルフ場の風土を汚すことがマナー違反とされるわけです。青年経済人として、常日頃から周りから見られていると考えたら最低限のマナーを知る必要があります。

## 2.ゴルフ場の服装

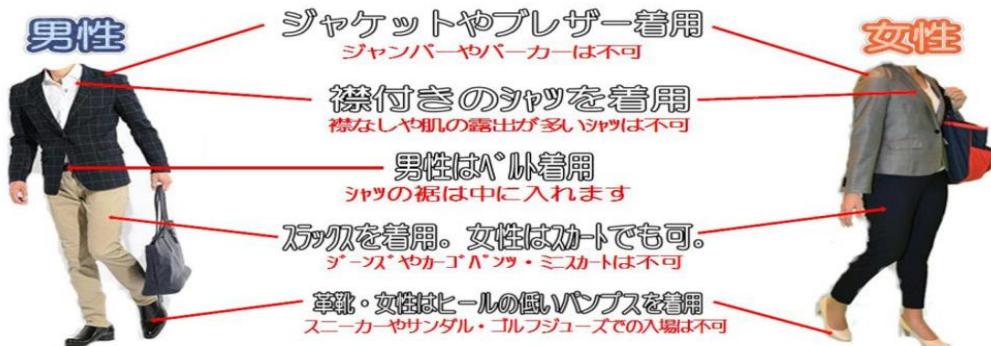
紳士のスポーツのため来場からプレー終了まで服装に注意してください。  
おしゃれとマナーは異なります。

### ○行くとき、帰るとき

- ・ジャケット着用
- ・ジーパン、Tシャツ、短パン、サンダルはNG
- ・シャツは襟付き、シャツの裾出しあはNG。

(参考例)

## 入場時の服装マナー

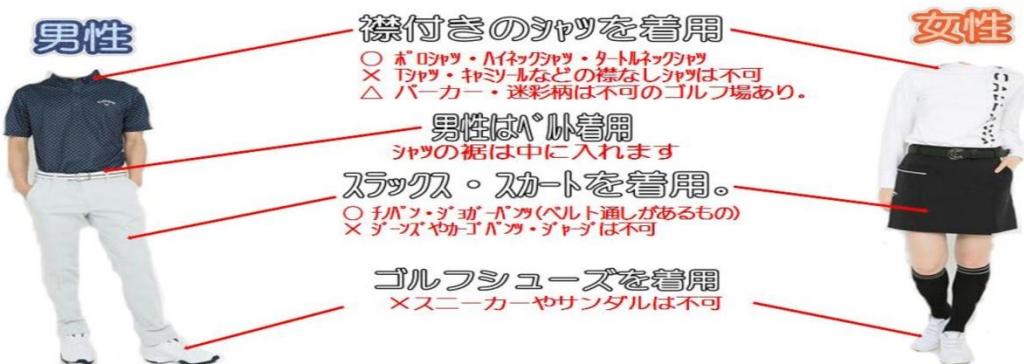


### ○プレー中

- ・危険防止のため、キャップまたはサンバイザーを被る
- ・シャツは襟付き、または襟の高さがあるものを着用
- ・男性は、短パンを着用した際は、ハイソックスを着用

(参考例)

## プレー中の服装マナー



### 【4月：男性服装例】

①	②	③
薄手セーター 長袖シャツ	薄手アウター 長袖シャツ インナー	ダウンベスト 長袖シャツ インナー

## 【4月：女性服装例】

①	②	③
中綿ワンピース セーター	薄手アウター セーター インナー	ダウンベスト セーター インナー
		

## 3. 気になるマナー

### 1) ティーイングエリア（旧称：ティーグラウンド）

(ゴルフ場で、各ホールの出発区域で第1打を打つために整地されているところ)

- ・スタート時間は、カートの出発時間ではなく、  
**ティーイングエリア**でいつでも打てる体制が取れている時間。  
スタート時間の10分前にはスタートホールにいるようにする。
- ・ボールの行方は全員で見て、ボール探しは全員ですること。
- ・O.B.の可能性があれば、必ず暫定球を打っておく。
- ・素振りはティーグラウンドに上がる前にしておく。
- ・ティーショットを打ち終わったらクラブを持って速やかにカートに乗り出発



## 2) プレイヤーへの配慮 【ティーイングエリア】

- ・ティーショットを打つ人以外はティーグラウンドに上がらない。打つ人の後方線上に立ってはいけない
- ・プレイヤーがアドレスに入ったら余計な音を出さない。  
しゃべらない、動かない。



## 3) 他組への配慮 【ティーイングエリア】

- ・前後の組に聞こえるような大声での会話はしない、特にショットの前後は話さない。
- ・前の組がプレーしているのであれば、素振りをするのはやめるべき。

## 4) フェアウェイ

(コースの一要素であり、短く刈り込まれた芝で構成されており、ここからは打ちやすい。また、ボールが落ちた場合、よく弾み、よく転がる性質がある。

また、フェアウェイを外れ、芝が長い所をラフという)

- ・ショット時は慎重でも問題はない。  
クラブの準備、アドレス、素振りなどは時間をかけない。
- ・進行を遅らす行為となるため、初心者の場合は、2, 3, 4打はクラブを1本ではなく、数本持ってボールの位置に行く。  
※カップに近づくとウェッジとパターを持ち歩く
- ・フェアウェイは、だらだら歩かない
- ・全員でそれが次打点に移動し、カップから遠い順番に打つ。

## 5) 他組への配慮 【フェアウェイ】

- ・隣のホールに打ち込んだときは「ファー」と掛け声をかけ、危険を知らせる。
- ・隣のホールからこちらのホールに打ち込んだボールを打つ場合は、挨拶をしてからこちらのプレイヤーが打ち終わってから自分のボールを打つ。

## 6) グリーン

(フェアウェイよりもきめ細かに整えられた芝で構成されており、この区域内にカップが設けられている)

- ・後ろの組に迷惑が掛からないようにセルフでは同組分のパターも持っていく。
- ・パットの順番が来てから歩測、ライン読みを始める人が多い。  
自分の番が来る前に他人の邪魔にならないように準備しておく。
- ・スムーズな進行になるように、スコアの記入はカートでホールアウト後のクラブ収納は、次ホールのティーグラウンドで行う。
- ・グリーン上では走らない。

## 7) 他組への配慮 【グリーン】

- ・人がパットをするときに立っている場所に注意をする。  
視界に入るところや後方線上など
- ・パッティンラインに立たない
- ・夕暮れや早朝時のグリーン上では、自分の影が他のプレイヤーのライン上にならぬか確認



## 8) ペナルティエリア(旧称・ウォーターハザード)、バンカー

(ペナルティエリアは、旧ルールでウォーターハザード(海・川・池・溝・排水溝など)だけではなく、崖や岩場などボールを探すのが困難で、見つかってもプレーができないエリアの名称。



- ・バンカーではボールを打つ前にソールが砂に触れてしまうとプレイヤーは2打罰のペナルティ



- ・2打罰でバンカーの外にドロップできる。ホールとボールを結んだ延長線を基準線として、そこから1クラブレンジス以内にドロップできる。
- ・地面に食い込んだボールはジェネラルエリア(OBゾーンを除いた全てのエリア)であれば無罰で救済できる

## 9) 怪我防止のための配慮

- ・同伴競技者が打つとき飛球線方向の後ろ側に立たない。
- ・打ち込みは絶対にやらない
- ・グリーンでは、前の組すべての人が出るまで打たない

## 10) その他

- ・一人一人が迅速に行動することが、スロープレーを解消する。
- ・前後の組に気を遣い、初心者はなるべく走る。
- ・周りの状況を判断しプレーを進行する。
- ・携帯は使用しない。
- ・調整地やサブグリーンには必要以上に入らない。



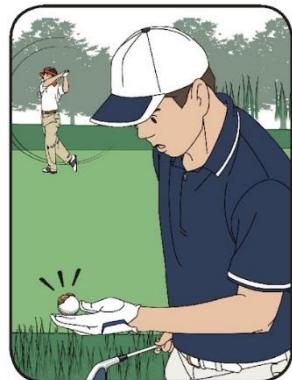
# 2019年ゴルフ新ルール

公益財団法人 日本ゴルフ協会

2019年からゴルフ規則が大幅に変更

## <プレーがスムーズ!>

1. ドロップの高さが低くなり、再ドロップの可能性が激減。
2. 旗竿を立てたままでパット、カップインが認められる。
3. バンカー、ペナルティーエリアで小石や枯れ枝を取り除いていい。
4. 同伴競技者の立ち合い不要でボールの確認、交換ができる。
5. “遠球先打”にこだわらず、準備できたプレーヤーから打てる。
6. 泥の付いたボールの確認時、同伴競技者を呼ばなくてよくなった。



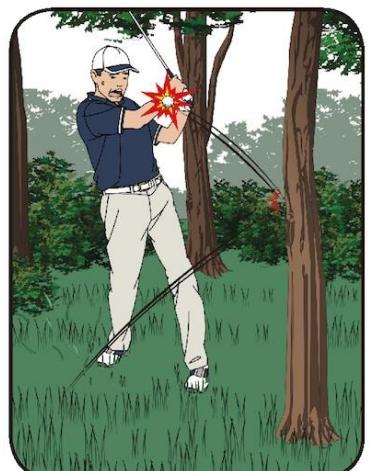
## <初心者に優しい！>

1. バンカー内で2罰打を払えばバンカー外にドロップできる。
2. チョロしてもティーイングエリア内なら無罰で再ティアップできる。
3. かすって落ちたボールは、ティーイングエリア内なら再ティアップが可能
4. コンペなどで、各ホールの最大スコア（上限）を決めることができる。



## <不要な罰打が減った！>

1. 打球が自分やキャディ、カートに当たっても無罰でプレー続行に
2. ボール探しでうっかり自分のボールを蹴飛ばしても、無罰でリプレース
3. グリーン上でうっかりボールを動かしても無罰でリプレース
4. ペナルティーエリア（赤杭、黄杭）内でソールしても無罰に
5. 「2度打ち」でも無罰、1ストロークに
6. 林の中で打ったボールが木にはね返り自分に当たっても無罰になった



## <コースの呼び名が変わった！>



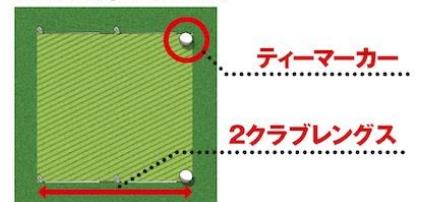
### 1. ティーイングエリア

旧ティーインググラウンド。ティーマーカーを結んだラインの2クラブレンジス後方までのエリアのみ示し、それ以外はジェネラルエリアとなる。

### 2. ジェネラルエリア

旧スルーザグリーン。フェアウェイ、ラフ、カラーなど、他のエリア以外のすべて。  
(この四角の中だけ)

打球が埋ったら、どこでも無罰で救済を受けられる。



### 3. ペナルティーエリア

旧ウォーターハザードと、新たにブッシュなどプレーが困難な場所を赤杭、黄杭で囲んだエリア。救済処置は、黄杭は以前と同じ。赤杭はラテラル処置と呼ばれ、対岸エリアの処置がなくなった。

### 4. バンカー (呼称変更なし)

バンカーの呼称は変わらないが、ペナルティーエリアとの区別が明確に。ソーリルできないのは以前のままだが、ルースインペディメントは取り除けるようになった。

## 5. パッティンググリーン（呼称変更なし）

パッティンググリーンも呼称は変わらず。救済ではドロップの処置はなく、プレースカリプレースで処置する。

### <その他>

#### 1. 膝の高さからドロップ、OK

以前の「2 クラブレンジス以上転がったら再ドロップ」という条件はなくなり、救済エリアから外れた場合のみ再ドロップとなる。

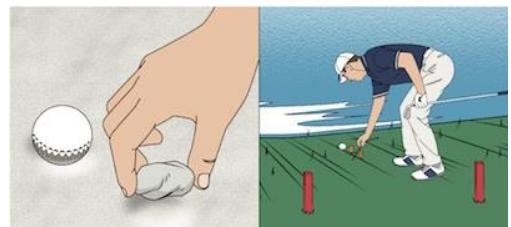
旧ルールのやり方でドロップした場合でも無罰でやり直せる。しかし、そのままストロークしてしまうと 1 罰打となる。



#### 2. ボールを探せる時間が5分→3分に変更



#### 3. バンカーとペナルティーエリア内のルースインペディメント（小石、枯れ枝などの自然物）の除去が可能になった。



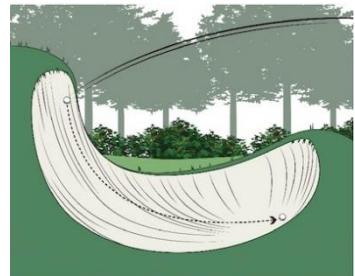
4. 旗竿（ピン）を立てたままパットができる



5. 「お先に」でタップインする際、間口を広げようと旗竿を手で押さえたりすると2罰打。先に抜いて、片手に持ったまま打つのは問題ない。



6. バンカーから2打罰で外に出せる



7. 1ストロークで2回以上クラブが当たる「2度打ち」は、以前は1罰打加算だったが、新ルールでは無罰になった。また、林の中で打球が木に跳ね返って自分に当たるなどの自打球も、1罰打から無罰になった。

